В Белорусско-Российском университете создана система социальной защиты студентов.

Оздоровление студентов проводится в санатории-профилактории университета. Ежегодно путевки в санаторий-профилакторий могут получить более 700 студентов. В профилактории организован прием врачом-терапевтом, консультации врачом ультразвуковой диагностики, врачом-стоматологом. Имеется оборудование для проведения физиотерапевтического лечения: импульсная и высокочастотная электротерапия, магнитотерапия, ультразвуковая и виброакустическая терапия. Проводится лечение ультрофиолетовыми лучами, грязелечение, лазеротерапия, парафино и эзокиритолечение. Заключены договора на проведение бальнеотерапии (общие, жемчужные, хвойные, скипидарные ванны), лечебного ручного массажа, ЛФК. Проводится питьевое лечение бутилированной привозной минеральной водой, медикаментозная терапия, диетическое питание, фиточаи.

С целью повышения качества, снижения стоимости, улучшения организации и условий питания и обучающихся в университете создана комиссия по административно-общественному контролю за организацией и качеством питания (утверждена приказом ректора №214 от 16 мая 2018). Комиссия осуществляет свою деятельность в соответствии с положением №2/16-14 от 16.05.2018 года и Планом работы. План работы комиссии предусматривает регулярный контроль пунктов общественного питания, проведение опросов студентов и работников по тематике организации питания, анализ проблемных вопросов и т.д.

Ежемесячно оказывается материальная помощь нуждающимся студентам из малообеспеченных семей, сиротам, инвалидам, молодым родителям, молодоженам и студентам с трудным материальным положением. За 2018 год сумма выплат составила более 40 000 белорусских рублей. Профком студентов и администрация университета финансируют приобретение новогодних подарков для детей студентов и магистрантов. С целью социальной защиты студентов профком студентов частично оплачивает билеты в бассейн, фитнесс клуб, на массовые катания на льду.

Студенты, относящиеся к лицам из числа детей-сирот, и детей оставшихся без попечения родителей, в соответствии с законодательством, зачисляются на государственное обеспечение с выплатой денежных средств на питание, приобретение одежды, обуви и мягкого инвентаря. Иногородние дети-сироты освобождаются от оплаты за проживание в общежитии.