**Куда обратиться за помощью?**

* Звони в службу экстренной психологической помощи Могилевской областной психиатрической больницы на **"Телефон доверия" тел.71-11-61** (анонимно, круглосуточно, бесплатно).
* Социальный кризисный центр для женщин ЧСПУО «Белорусский фонд SOS-Детская деревня» **+375-447-607-603, тел.23-40-89** (круглосуточный режим, горячая линия)
* Государственное учреждение образования «Могилевский городской социально-педагогический Центр» **тел.22-52-00**
* Государственного учреждения образования «Социально-педагогический центр Октябрьского района г. Могилева» **тел.70-01-18**
* Государственное учреждение образования «Социально-педагогический центр Ленинского района г. Могилева» **тел.71-99-55**
* УЗ «Городской клинический детский психиатрический диспансер» - г. Минск, ул. Я. Лучины, 6, **тел. +375 (17) 320-88-71**
* Экстренная круглосуточная бесплатная психологическая помощь (телефон доверия):

- Для взрослых – **тел. +375 (17) 352-44-44** (круглосуточно, анонимно, бесплатно с городского телефона

- Для детей и подростков – **тел. +375 (17) 263-03-03** (круглосуточно, анонимно, бесплатно с городского телефона

* Общенациональная детская телефонная линия – **тел. 8 (801) 100-16-11** (круглосуточно, анонимно, бесплатно)
* Республиканский центр психологической помощи – г. Минск, ул. Чюрлёниса, 3, **тел. +375 (17) 300 1006** (анонимно)
* Горячая линия для пострадавших от насилия – **тел. +375 (29) 610-83-55**
* Центры, дружественные подросткам

 [**https://junior.medcenter.by/**](https://junior.medcenter.by/)