

СОБЫТИЯ МЕСЯЦА

1.03.2011 г.

В главном корпусе университета прошла акция по распространению информационных материалов «Жизнь без наркотиков», посвященная Международному дню борьбы с наркотиками.

3.03.2011 г.

На площадке перед учебным корпусом №1 состоялось театрализованное представление «Масленица», посвященное проводам зимы (подробности читайте на стр. 4).

9.03.2011 г.

Праздничный концерт, посвященный Дню 8 марта, устроили волонтеры в подшефном Солтановском психоневрологическом диспансере.

10.03.2011 г.

Подшефные дети – инвалиды вновь не остались без внимания: в ходе благотворительной акции волонтеры клуба «От сердца к сердцу» доставили им продовольственные пакеты по месту жительства.

11.03.2011 г.

Для участников школы студенческого актива прошло очередное увлекательное занятие «Мастер – класс по ораторскому искусству», которое провела В. Н. Смышкова – директор Дома детско-юношеского творчества «Эверест».

11.03.2011 г.

Наш университет принял участие в Ярмарке учебных мест вузов и ссузов города на базе МГУ им. А. А. Кулешова. Для всех желающих узнать больше о нашем вузе была организована раздача рекламной продукции, видеопрезентация, консультация по вопросам поступления, прошла встреча абитуриентов с представителями вузов города.

12.03.2011 г.

Белорусско-Российский университет в день открытых дверей радушно принял будущих выпускников школ города. Видеопрезентация, рекламная продукция, встречи с ректоратом университета, деканами факультетов, заведующими кафедрами – такова была программа Дня открытых дверей.

16.03.2011 г. – 18.03.2011 г.

В городе Минске проходила XIV республиканская выставка научно – методической литературы и педагогического опыта «Гражданско – патриотическое воспитание: опыт и перспективы». От нашего университета на выставке были представлены 29 методических разработок, созданных на основе опыта работы по духовно – нравственному, гражданскому, интернациональному и патриотическому воспитанию студенческой молодежи. **По результатам выставки университет награжден дипломом 3-й степени. Поздравляем!**

22.03.2011 г.

Состоялись занятия в школе студенческого актива на тему «Модель здорового образа жизни» с участием сотрудников УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Поздравляем!

За высокие результаты в учебной, творческой деятельности студента строительного факультета нашего университета Юлия Мазько стала лауреатом Специальной премии Могилевского городского исполнительного комитета. Торжественное награждение лауреатов состоялось 15 марта в городской Ратуше.

КАКОВО БЫТЬ ЛИДЕРОМ?!

Мы продолжаем публикацию статей в рубрике «История в лицах». Сегодня на страницах газеты вашему вниманию представляем интервью с ректором нашего университета, доктором технических наук, профессором Игорем Сергеевичем Сазоновым. Вот уже тринадцатый год Игорь Сергеевич руководит вузом. За плечами – большой жизненный опыт, опыт руководителя. В эти весенние дни Игорь Сергеевич отмечает свой шестидесятилетний юбилей. Мы поздравляем уважаемого ректора с днем рождения, желаем ему крепкого здоровья, благополучия, жизненного и творческого долголетия.

– Игорь Сергеевич, что для Вас в жизни самое важное?

– Следовать «нравственному закону» внутри себя.

– А самый ценный совет, который Вы получили в жизни? И следуете ли Вы этому совету?

– Для меня авторитетны родители: отец Сергей Мартинович и мать Антонина Семеновна. Они всегда говорили: «Относись к людям так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе». Как это получается у меня, судить коллегам.

– После Вашего назначения ректором ММИ (02. 12. 1998 г.) я брала у Вас интервью, в котором задала вопрос: «Каким Вы представляете наш вуз в ближайшем будущем?». Ваш ответ звучал так: «Это должен быть региональный технический культурно – образовательный центр, решающий кадровые, технические, культурные, экономические проблемы Могилевской области и прилегающих районов: Витебской, Гомельской, Смоленской и Брянской областей, другими словами – университет!»

Игорь Сергеевич, именно таким Вы представляли наш университет, каким он является сегодня?

– Таким, каким университет стал сегодня, я его и представлял. Благодарен коллективу, который поддерживал и помог в осуществлении этих планов. Немного истории. На должность ректора Могилевского машиностроительного института я назначен 2 декабря 1998 года. В

декабре 2000 года институт прошел лицензирование и аккредитацию на статус университета. В 2001 году институт стал Могилевским государственным техническим университетом. В 2001 году подписано Межправительственное соглашение между Республикой Беларусь и Российской Федерацией об открытии на базе нашего вуза университета. В этом же году в структуру университета введен Могилевский строительный колледж. В 2003 году открыт Белорусско-Российский университет и создан лицей. В 2009 году университету первому в республике выдан международный сертификат системы менеджмента качества. В 2010 году в структуре университета открыт филиал Франко – Белорусского института. Создана система непрерывной подготовки научных кадров высшей квалификации по специальности «Колесные и гусеничные машины» (магистратура-аспирантура-докторантура) и в 2011 году открыт Совет по защите докторских диссертаций.

– Вы – руководитель – новатор, постоянно вносите новые идеи, ставите цели, достигаете их и снова идете вперед. Откуда берутся идеи, что Вами движет? И что нового ожидает наш университет?

– Основная задача руководителя – не только контролировать текущий момент, но и предвидеть будущее вуза. Поэтому стараюсь быть в курсе тенденций развития, успешного опыта, экспериментов как в отечественной, так и в зарубежной систе-



ме образования, науки. Появляются идеи, которые после обсуждения с близкими коллегами становятся проектами. Эти проекты и осуществляю вместе с коллективом. А движет мною ответственность за будущее университета. Сегодня стратегия сохранить систему образования, при которой я учился, и сопротивляться переменам, вызванным временем, – тупик в развитии университета. Сегодня быть лидером – это быть субъектом реформ, а не тащиться за ними.

Считаю, что амбициозные проекты объединяют коллектив, удерживают молодежь в университете.

В этом году планируется перейти на электронный документооборот в университете. Хотелось бы инициировать через наших депутатов закон о формировании и использовании целевого капитала некоммерческих организаций. Это позволило бы использовать доход от целевого капитала в сфере образования и науки.

– Игорь Сергеевич, нашему вузу в этом году исполняется 50 лет. Из них тринадцатый год университет возглавляет Вы. Что для Вас самое сложное в руководстве многотысячным коллективом?

– Реализация новаторских идей с точки зрения финансов.

– Что считаете своим самым

главным достижением?

– Моя крепкая семья, в которой воспитаны порядочные дети.

– Для Вас нет ничего хуже, чем...
– Предательство близких мне людей.

– Официальные вопросы закончились. Игорь Сергеевич, Ваш любимый афоризм или цитата?

– «Человек должен быть слугой совести и хозяином воли».

– Любимое времяпрепровождение?

– Люблю читать периодику, книги, смотреть телепередачи аналитического характера, не только на профессиональную тему, но и на исторические, политические, социальные и другие темы. Отдыхать в лесу с близкими мне друзьями.

– Вы знаете рецепты любимых Вами блюд? Поделитесь!

– В аспирантуре научился готовить, и друзья говорят, что хорошо. Любимое блюдо, которое готовлю, – узбекский плов. У меня есть казаны различного объема, специальные большие плоские блюда для плова.

– Спасибо за содержательную беседу. Еще раз, с юбилеем Вас, Игорь Сергеевич!

Беседовала
О.В. ПОТАПИНА.

ДВЕ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ – В КОПИЛКУ УЧЕНЫХ УНИВЕРСИТЕТА

С 15 по 17 марта 2011 года в Санкт-Петербурге проходила Петербургская техническая ярмарка, в рамках которой состоялась XVII международная выставка-конгресс «Высокие технологии. Инновации. Инвестиции». На выставке были представлены разработки ученых нашего университета:

– Наноструктурные дисперсно-упрочненные материалы на основе металлов (Ф.Г. Ловшенко, д-р техн. наук, профессор кафедры «Технология материалов»);

– Эндоскоп волоконно-оптический гибкий промышленный (В.Н. Усик, канд. техн. наук, доцент, заведующий отделом по внешнеэкономической деятельности);

– Мехатронная система автоматического управления энергетическими режимами гидромеханической

передачи и двигателя карьерных самосвалов БелАЗ (В.П. Тарасик, д-р техн. наук, профессор кафедры «Автомобили», С.А. Рынкевич, канд. техн. наук, доцент кафедры «Автомобили»);

– Технология суперфинишной пневмоцентробежной обработки (ПЦО) гильз гидроцилиндров (А.П. Минаков, д-р техн. наук, профессор кафедры «Технология машиностроения» и Е.В. Ильюшина, канд. техн. наук, ст. преподаватель кафедры «Начертательная геометрия»);

– Композитный несущий элемент строительных конструкций (И.М. Кузменко, канд. техн. наук, доцент кафедры «Сопротивление материалов»);

Кроме того, две разработки ученых С.А. Рынкевича, В.П. Тарасика, А.П. Минакова, Е.В. Ильюшиной при-



Экспозиция университета привлекала внимание многочисленных посетителей

няли участие в конкурсе «Лучший инновационный проект и лучшая научно-техническая разработка года», проходившего в рамках Ярмарки, и были удостоены высших наград –

Золотых медалей.

От всей души поздравляем наших ученых и желаем новых научных достижений!

Соб. информация.

ВОСПИТЫВАЕМ У МОЛОДЕЖИ ГРАЖДАНСТВЕННОСТЬ И ПАТРИОТИЗМ

В реализации воспитательной работы со студентами преподаватели кафедры «Гуманитарные дисциплины» искренне разделяют мнение о том, что главное условие эффективности воспитания - это искреннее, активное и осознанное принятие молодежью социальных моделей, образцов и примеров, которые преподаватели, как участники диалога, предлагают в качестве социально - приемлемых. Тем более, если речь идет о чувстве патриотизма, которое является глубоко интимно-личностным и не может быть навязано сверху. Подобные условия создаются в студенческих клубах, которые работают при кафедре «Гуманитарные дисциплины».

Студенческие клубы как форма воспитательной работы являются достаточно традиционными и имеют свою историю как у нас, так и за рубежом. Педагогические основы становления и развития коллективов клубного типа были разработаны ещё в трудах П. Г. Блонского, А. С. Макаренко, М. В. Петровского, В. Н. Сороки-Росинского, С. Т. Шацкого. В настоящее время клубные формы как одно из важных средств воспитания и обучения переживают период своеобразного возрождения. Особенно широкое распространение и популярность у молодежи имеют сегодня личностноориентированные формы клубной деятельности: социальные клубы, волонтеры, школы стажеров, школы развития и т.д. Клубное объединение образуется на личностной основе, что способствует активизации творческого потенциала его участников, делает воспитательный процесс многогранным и наиболее эффективным в современных условиях.

Гуманитарные знания как совокупность всех знаний о человеке, нормах его отношения к окружающему миру представляют собой важнейший источник целенаправленного формирования гражданина, его взглядов, убеждений и идеалов. Сегодня при кафедре «Гуманитарные дисциплины» нашего университета работают

следующие клубы: «Дебат-клуб», «Школа успеха», информационно-дискуссионный клуб «Наследие», «Психологический клуб» и «Философский клуб».

В 90-е годы XX века в условиях, когда необходимым было осмысливать новые исторические перспективы, широкую популярность в мире стало приобретать студенческое дебат-движение. Нам показалось важным не остаться в стороне, так как со стороны студентов нашего университета был продемонстрирован искренний интерес к этому явлению и была проявлена инициатива. Осенью 2004 года был создан студенческий дебат-клуб. Дебаты - это и современная образовательная технология, и интеллектуальная игра одновременно. Дебаты помогают развивать активную гражданскую позицию, лидерские качества, учат рассматривать проблему с разных точек зрения, развивают умение работать в команде, способность концентрироваться на сути проблемы и отстаивать непопулярные решения.

Команда «Дебат-клуба» БРУ за время своего существования была участницей многих республиканских и международных турниров и соревнований. Темы дебат - игр затрагивают актуальные проблемы как белорусской, так и международной жизни: выборы в местные органы власти в Республике Беларусь, проблемы атомной энергетики, молодежный экстремизм, реформирование высшей школы. Члены клуба принимали участие в телевизионном проекте телеканала «Лад» «Игры всерьёз», а сейчас участвуют в телевизионном проекте «Визави» не только в качестве игроков, но уже и в роли телеведущих программы. Подобные и другие формы работы клуба, на наш взгляд, способствуют формированию гражданской культуры и патриотическому воспитанию студенческой молодежи.

В деятельности студенческих клубных объединений ярко проявляет себя личностный уровень. Он связан с активизацией творческого потенци-



Занятие в мастер-классе «Школа успеха»

ала студента, со стремлением студентов к самосовершенствованию, к самореализации и самоосуществлению. Мастер - класс «Школа успеха», которым руководит кандидат исторических наук, доцент, заведующий кафедрой Светлана Евгеньевна Макарова, ставит перед собой цель воспитания позитивного мышления, приобретения навыков культуры общения, развития компетенции социального действия, социального выбора, что является составной частью гражданской компетентности. Занятия мастер-класса помогают укрепить уверенность в себе, учат четко формулировать цели, определять пути их реализации. Для работы этого клуба характерно проведение практикумов по овладению культурой речи, усвоению навыков использования вербальных и невербальных средств общения.

Стержнем гражданского воспитания является патриотическое воспитание личности, знающей историю, нравы, обычаи своего народа. Цель работы информационно-дискуссионного клуба «Наследие», руководимого старшим преподавателем Виталием Викторовичем Артемчиком, определяется как формирование осознанного отношения к прошлому, настоящему и будущему Республики Беларусь. Мероприятия, проводимые клубом, имеют очень

широкий спектр тематики: социально-политическая, историческая, социогуманитарная. Формы проведения тоже самые разнообразные: «круглый стол», диспут, экскурсия по городу, которую готовят и проводят сами студенты, ролевая игра. Среди обсуждаемых тем значатся такие, как «Традиционные семейные ценности белорусского народа», «Белорусское кино: история и современность, достижения и проблемы», «Республика Беларусь – социальное государство (государство для народа)», «Памятники истории и культуры г. Могилёва», «Союз Беларуси и России: прошлое, настоящее и будущее».

По мнению Б.Т. Лихачёва, стержнем всего гражданского воспитания являются патриотизм и интернационализм. Сущность понятия «патриотизм» включает в себя любовь к Родине, к земле, где родился и рос, гордость за исторические свершения своего народа. В рамках «Психологического клуба», который возглавляет старший преподаватель Галина Яковлевна Алексютина, всегда планируются занятия определённой тематики: «Психология народной мудрости», «Народная педагогика белорусов», «История страны в моей личной истории» и др. Патриотизм неразрывно сочетается с интернационализмом, чувством общечеловеческой солидарности с

народами всех стран. Особое место в интернациональном воспитании студентов занимает формирование чувств единства, дружбы, равенства, объединяющие людей разной национальности. Занятия в «Психологическом клубе» предполагают целый комплекс работы белорусских студентов со студентами из других стран: Китая, Ирана, Туркменистана, Сирии. Проводятся совместные тренинговые занятия, направленные на успешную адаптацию, развитие толерантности.

«Философский клуб» Белорусско-Российского университета под руководством старшего преподавателя Алексея Николаевича Батюкова в течение всего периода своей работы ориентирован на воспитание чувств гражданственности и патриотизма. Занятия клуба ведутся преимущественно на белорусском языке, их большая часть представляет собой тематические встречи с деятелями белорусской культуры и искусства (прошли встречи с молодыми белорусскими поэтами Виталём Рыжковым, Дмитрием Дмитриевым, режиссёром Могилёвского областного драматического театра Владимиром Петровичем, историком Игорем Марзалюком). Длительное время клуб активно участвовал в возрождении национальной культурно-исторической традиции (состоялись краеведческие поездки по Быховскому, Могилёвскому районам, была проведена уборка на территории Быховской крепости и др.). В 2010 году прошла презентация международного белорусско-швейцарского культурного проекта, в котором приняли участие поэты Дмитрий Дмитриев (Беларусь) и Беат Глоор (Швейцария).

Студенческие клубы, работающие при кафедре «Гуманитарные дисциплины», в своей деятельности опираются на творческие, инновационные подходы, которые востребованы реалиями современной действительности. В подобных условиях происходит наиболее искреннее осознание студентами себя в качестве патриота и гражданина своей страны.

Старший преподаватель кафедры «Гуманитарные дисциплины», руководитель «Дебат – клуба» БРУ О. П. КОРОЛЮН.



Проблемы ВИЧ/СПИД актуальны для всех

Состояние здоровья учащейся молодежи, такие социальные явления, как курение, употребление

алкоголя, токсических и наркотических веществ, распространение ВИЧ-инфекции, вызывают обоснованную тревогу не только в Беларуси, но и в России.

В соответствии с Соглашением о сотрудничестве между УО «МГУ им. А. Кулешова» и Российским Федеральным государственным научным учреждением «Центр исследования проблем воспитания, формирования здорового образа жизни, профилактики наркомании, социально-педагогической поддержки детей и молодежи» 28 февраля - 1 марта состоялся семинар. Цель семинара – ознакомление с опытом работы по профилактике ВИЧ/СПИДа, оказанию социальной поддержки и лечению ВИЧ-инфицированных граждан в Республике Беларусь.

В состав российской делегации вошли представители Федеральных центров повышения квалификации работников образовательных учреждений, социальных служб и социально- реабилитационных центров по профилактике злоупотребления психоактивных веществ, сотрудники Министерства образования и науки Российской Федерации, ЮНИСЕФ.

Программа семинара была насыщенной. Россияне рассказали о волнующих их проблемах, узнали, как обстоит дело с работой по формированию здорового образа жизни и профилактике ВИЧ-инфекции в Беларуси, в частности в Могилеве. Второй день носил более практический характер. Члены делегации познакомились с опытом работы в области профилактики ВИЧ-инфекции в учреждениях Республики Беларусь. Среди таких учреждений оказался и Архитектурно-строительный колледж ГУ ВПО «Белорусско-Российский университет». Вниманию гостей была представлена организация работы в колледже по формированию здорового образа жизни и как одна из форм работы профилактики ВИЧ-инфекции – час профилактики «СПИД. В зоне риска – молодежь».

Присутствующие взглянули на проблему через реально существующую историю жизни таких же молодых людей, более глубоко прочувствовали опасность через звучание скрипки, сопровождающей рассказ. Видеооплик «Береги любовь» подчеркнул, что через цепочку отношений, которые мы не можем ни проследить, ни контролировать, каждый из нас находится в группе риска. Молодежь, как правило, в каждой стране – самый уязвимый контингент. Просвещение молодежи по проблеме – лучший способ предотвращения распространения заболевания. Чтобы молодые люди сделали осознанный выбор безопасного поведения, им необходимо доступная и достоверная информация по ВИЧ – инфекции. Пока люди не обладают достаточными знаниями и не имеют навыков принятия решений, чтобы вести себя благоразумно, они не могут в полной мере нести за себя ответственность.

В ходе мероприятия состоялось общение гостей с учащимися, обмен мнениями по вопросам здорового образа жизни, подведение итогов работы семинара. Подобные мероприятия сближают наши братские народы и помогают вместе решать насущные проблемы.

А.В. БЫЧКОВА.

24 февраля в актовом зале общежития №2 прошел ежегодный турнир «Рыцарь - 2011», в котором жюри предстояло выбрать самого смелого, находчивого, мужественного, способного найти выход из любой ситуации и, конечно же, самого обаятельного и привлекательного представителя мужского пола. Нет, участникам не нужно было расхаживать по подиуму и демонстрировать бицепсы, торсы и невероятную силу. Ведь настоящего мужчину, в основном, ценят за ум, находчивость, способность зарабатывать и считать деньги, ценить время, умение элегантно выглядеть и, конечно же, быть защитником. Турнир доказал – не перевелись у нас еще сильные, смелые, смелые и умелые юноши, настоящие рыцари.

В первом конкурсе «Я - история» участникам нужно было рассказать о себе, своей жизни и своих интересах. Зрители узнали много интересного об участниках, каждый из которых обладает метким словом, волей, терпением, юмором и смекалкой.

Традиционный конкурс «Разминка» состоял из двух частей. В первой части ребятам предлагалось перенести из одной тарелки в другую небольшое количество воды без потерь ложкой. А во второй части участники сдавали экзамен жюри по знаниям военной истории, вытягивая билет и отвечая на вопросы.

«Заминированное поле» - так, по – боевому, звучало название следующего конкурса. Ребята с завязанными глазами шли по «заминированному полю», на котором в качестве мин использовались пластиковые бутылки, наполненные водой.

Последний конкурс «За милых дам...», который являлся домашним за-



НЕ ПЕРЕВЕЛИСЬ ЕЩЕ У НАС РЫЦАРИ!

данием, был самым интересным. Когда сердце мужчины покоряет женщина, он, как правило, теряет голову и начинает писать стихи, сочинять оды и петь серенады. В этом конкурсе участникам и предстояло выразить свою любовь дамам с помощью трогательных признаний, стихов, песен, танца и своего воображения.

И вот настал самый интригующий момент – всем хотелось поскорее узнать, кто же стал победителем. Жюри объявляет результаты конкурса: Алексей Цикун, проживающий в общежитии №3, получает титул «Рыцарь - 2011». Поздравляем его! Титул «Первый рыцарь» получает студент, пред-

ставляющий общежитие №2, Трепачев Роман. Титул «Рыцарь-Находчивость» заслужил Евдокимов Алексей (также из общежития №2). Титулы «Рыцарь-Остроумие», «Рыцарь-Сила» и «Рыцарь зрительских сердец» получают соответственно Плотников Сергей, Ходоров Игорь и Римашевский Борис.

Огромное спасибо общежитию №2, которое предоставило свой актовый зал для проведения конкурса, а также проживающим в нем студентам, которые оказали помощь в подготовке и проведении мероприятия. Выражаем огромную благодарность участникам конкурса и его организаторам.

Анастасия КОЗЛОВА.

На страже правопорядка

Более пятнадцати лет в нашем университете активно участвует в охране правопорядка молодежная добровольная дружина.

В нее входят самые лучшие парни университета: умные, сильные и ответственные. Каждый готов всегда прийти на помощь.

На их счету немало добрых дел. Дружинников всегда можно встретить в коридорах корпусов с 15.00 до 17.00. После 17. 00 они тебе приветливо улыбнутся на входе в главный корпус, но не пропустят посторонних в здание. Невозможно вспомнить ни одного мероприятия без их чуткого наблюдения. Мимо этих парней не пройдет нарушитель порядка. Дружинники не

поленятся помочь, где нужна мужская сила, т. к. каждый из них занимается спортом и придерживается здорового образа жизни. Члены МДД проходят специальное обучение. На этих занятиях парни получают не только теоретические знания, но и практические навыки (организация эвакуации сотрудников и студентов из корпусов университета во время учебных тревог, действия при возникновении чрезвычайной ситуации, навыки рукопашного боя, самообороны, навыки владения оружием и т. д.)

Но это еще не все! Дружинники не забывают и про правопорядок на улицах нашего города. Каждую неделю с 16.00 до 20.00 они выходят на дежурства вместе с патрульно-постовой службой.

Вряд ли возможно перечислить всю их деятельность за один раз. Да и нужно ли? Каждый студент, каждый преподаватель знает, кто такой дружинник. И, я думаю, нет смысла перечислять их заслуги перед университетом. Каждый дружинник знает свое дело и четко его выполняет. Это и было отмечено в благодарственных письмах от различных организаций города. По итогам 2010 г. заместитель командира Ежгуров Иван отмечен благодарностью Ленинского РК ОО «БРСМ».

На данный момент дружина насчитывает 39 человек, и они дают нам уверенность в том, что общественный правопорядок всегда под охраной. Мы можем ими гордиться!

Так держать, ребята!

Татьяна КРАВЦОВА.



Здравствуйте, друзья-читатели!

Сразу же приношу свои извинения всем, кому в прошлом номере пообещал, что наша нынешняя встреча состоится теплым солнечным весенним днем. Денек действительно выдался солнечным, на календаре – март, а вот с теплом неувязочка получается. Однако все претензии переадресую в небесную канцелярию, в которой где-то затерялся приказ об оказании Могилеву и окрестностям гуманитарной климатической помощи в виде гарантированной плюсовой температуры. Пока, похоже, кто-то там над нами на нас экономит...

Благо событий, согревающих наши души, в лицее хватает. Вот, например, 15 марта, в День Конституции Республики Беларусь, группа наших десятиклассников участвовала в акции, проводимой ГК ОО «БРСМ» под названием «Мы – граждане Республики Беларусь». Думаю, надолго запомнят наши парни этот яркий и такой знаменательный день в своей судьбе, когда в красивейшем зале городской Ратуши они получили свои первые паспорта из рук первого заместителя председателя Могилевского горисполкома О.А.Литенкова. Мне довелось присутствовать на этом празднике. Спектр впечатлений – от ярко-разноцветного восторга и восхищения от увиденного и услышанного до черной зависти, которой я вдруг позавидовал Володе Демихову (10 «В»), Максиму Мурзину (10 «Б») и Диме Пантелею (10 «Д»): им посчастливилось перейти в статус гражданина нашей страны в такой незабываемой обстановке. Причина моей зависти станет понятна, когда расскажу, как получал свой первый паспорт я. Дело было в небольшом районном центре Витебской области, как говорится, много лет назад. И так, я с вполне понятным волнением в назначенный мне день отправился в паспортный стол местного РОВД для прохождения обряда посвящения в граждане своей страны. Паспортный стол оказался достаточно сумрачным кабинетом с серыми стенами. Для торжественного момента вручения паспорта юного гражданина Советского Союза (да-да: тогда еще Советского Союза) антураж был, мягко говоря, не совсем подходящим. Из украшений – только портрет Дзержинского на стене, музыкальное сопровождение осуществлял старенький репродуктор, транслирующий концерт по заявкам трудящихся, а танцевальную программу обеспечивала дородная паспортистка, вальяжно курсирующая в ритме вальса от стола к огромному сейфу и обратно. В самый ответственный момент в кабинет зашел начальник паспортного стола по фамилии Зубенко, вручил мне паспорт, пожал руку и произнес что-то напутственное. Вот, собственно, и все. Однако праздник в душе все равно остался – и вечером мы всей семьей отметили его праздничным чаепитием со специально испеченным по этому поводу пирогом.

А сейчас, уважаемые читатели, вновь вернемся в 15 марта 2011 года. Со мной в этот день на торжественном вручении паспортов в Ратуше была наша лицеистка Лиза Милкина, единая в двух лицах – журналист и фотокорреспондент.

Нижe вы прочтeтe ee рассказ о том, что она увидела, услышала и чем осталася очарована. Прочитайте ee материал, вспомните мой рассказ и, как говорится, почувствуйте разницу.

Солнечный старт во взрослую жизнь

Яркий свет солнца за окном, таинственное мерцание искрящегося хрустала люстр, улыбки, блеск глаз, завораживающая музыка, песни, танцы, теплые слова и напутствия, аплодисменты... Даже обычно строгие наши знаменитые земляки-могилевчане смотрят с портретов с искоркой веселого удивления в глазах. Что за событие происходит? Где буйствует этот празд-



Волода Демихов, Дима Пантелей и Максим Мурзин

ничный фейерверк красок, звуков, улыбок? И, главное, по какому поводу?

Ну что ж, поясню. Сегодня, 15 марта, как всем известно, День Конституции Республики Беларусь. День, который непременно станет знаковым в судьбе тысяч моих ровесников по всей стране. Сегодня им вручают их первые в жизни паспорта.

Я сижу среди зрителей в самом красивом зале города – зале торжественных приемов могилевской городской Ратуши и отчаянно переживаю за наших ребят из моего лица. Сегодня Максим Мурзин, Волода Демихов и Дима Пантелей в числе двадцати двух лучших юных могилевчан станут счастливыми обладателями новых паспортов и звания «Гражданин Республики Беларусь»! Ловлю себя на том, что очень завидую нашим лицеистам и жалею, что мой шестнадцатый день рождения наступит еще только в апреле. А наши ребята – молодцы, красавцы. Попастъ в этот зал для получения паспорта – это уже большое достижение. Ведь для этого мало только подгадать с днем рождения в канун Дня Конституции, надо еще ярко проявить себя в учебе, в научно-исследовательской деятельности, в спорте, в искусстве, в общественной жизни. Насколько я знаю, послужной список достижений наших парней – на зависть многим. Смотрю на них и вижу: волнуются ребята, но виду стараются не показывать. Ой, а как красиво поют и танцуют воспитанники Колледжа искусств, которые пришли украсить этот праздник и которым это вполне удастся! Особенно хороши младшие артисты.

Ведущие (кстати, очень эффектная и импозантная пара) приглашают к микрофону первого заместителя председателя Могилевского городского исполнительного комитета Олега Александровича Литенкова. Звучат его напутствия юным гражданам – и церемония вручения паспортов начинается. Ого?! Вместе с паспор-

том счастливым вручается Благодарственное письмо, букет цветов и красивый фоллиант «Я – гражданин Республики Беларусь»! Круто! И почему у меня день рождения в апреле?

А наши ребята, смотрю, не тушуются, выходят на вручение, непринужденно общаются во время церемонии с Олегом Александровичем. А Максим по окончании вручения еще и ответное слово в стихах сказал. И классно сказал, образно обратившись с благодарными словами к родному городу.

Вручен последний паспорт, но праздник продолжается: настало время триумфа для лучших студентов города, отличившихся на научном или спортивном поприще, и ставших лауреатами специальной премии Могилевского горисполкома. Сертификаты на получение премии вручает заместитель председателя городского исполнительного комитета Шардыко Игорь Владимирович. А опять волнуясь: ведь среди лауреатов наряду со студентами и наш Пимашков Дима. Да и Мазыко Юля (отличница учебы, студентка строительного факультета)лицею чело-

век не чужой:лицей со стройфаком соседствуют под одной крышей. Ну вот теперь, кажется, все. Как-то незаметно пролетели полтора часа праздника, на котором мне посчастливилось побывать, но, к сожалению, стать его участницей не получилось. Господи, ну почему мой день рождения только через месяц?

Елизавета МИЛКИНА.

Церемония вручения паспортов и премий завершилась общей фотографией счастливых – виновников торжества с почетными гостями праздника. В числе их был и ректор Белорусско-Российского университета Игорь Сергеевич Сазонов, с которым мы немного пообщались и даже сфотографировались: Лиза запечатлела нас под портретом К.М.Симонова. А потом я поделился со своим фотокором новостью, что у ректора БРУ скоро большой юбилей. Надо было видеть глаза юной журналистки, когда она услышала цифру лет юбилея. «Я думала, ему не больше сорока пяти?!» – только и произнесла с изумлением Лиза. Произнесла совершенно искренне, тем более, что лукавить девушки начинают только после совершеннолетия, и Вы же помните, уважаемые читатели, когда Лизе исполнится шестнадцать лет. И тут Елизавета абсолютно права: в шестидесятилетие Игоря Сергеевича категорически не верится.

Лицей – «парень» воспитанный и вполне способен поздравить хорошего человека. А уж такого близкого и родного по духу – сам Бог велел. И вот, что получилось:

Уважаемый Игорь Сергеевич!

Когда приходят к людям юбилей, Жизнь словно небольшую паузу берет, – И память, бережно мгновения лелея, Свершенных добрых дел ревизию ведет.

Реестр Ваших добрых дел огромен, А теплых слов поток, что Вам услышать предстоит, Почти что водопаду Ниагарскому подобен, И в каждом слове благодарность Вам звучит.

Лицей со всем, что скажут, солидарен; Есть у лицея к Вам особый пиетет: Он, как дитя отцу родному, благодарен За счастье появления на свет.

Лицей стремительно из маленького чада Преобразился в удалого молодца. Все потому, что рос он под приглядом Заботливого строгого отца.

Сегодня нам, наверно, слов не хватит, Чтоб все, что на душе, пересказать. Так много юный сын желает бате Всего в день юбилея пожелать:

Здоровья, сил, энергии кипучей, В душе комфорта, блеска глаз! Ну а еще – неиссякаемой, могучей Охоты к жизни в каждый жизни час.

Желаем Вам всегда гусаром оставаться, Всегда неотразимым быть для дам, По-прежнему легко за дело браться И завершать успешно, вопреки годам.

По нраву жить Вам ярко и искристо, В боях за правду стойте Вы двух. Душой и сердцем – юный лицеист Вы, И в плен Вас захватил лицейский дух.

Живите, в наших душах оставляя Свой добрый и неизгладимый след, В лицейском братстве членство сохраняя, Еще на много – много – много лет!

Благодарный лицей

Я уже дописывал последние строки, когда ко мне в кабинет влетела наша выпускница, ныне студентка БРУ Настя Милованова. Она, узнав о предстоящем юбилее ректора, решила добавить теплых слов и от первокурсников – выпускников лицея. Символично, что эти поздравления будут звучать из рубрики «Вести лицея», ибо это значит, что бывших лицеистов не бывает. Думаю, юбиляру будет приятно услышать в свой адрес эти слова:

Дорогой Игорь Сергеевич!

Я хорошо помню, как на нашем «Последнем звонке», поздравляя нас с окончанием лицея, Вы сказали: «Хочется верить, что вы – наши». Пройдя испытание первой сессией, которое закончилось удачно для нас, мы можем с уверенностью сказать: «Да, мы действительно Ваши». Мы влились в большую университетскую семью свежим потоком, и на правах Ваших младших детей хотим Вам пожелать:

Весенней бодрости и душевного подъема в любое время года! Профессиональной гордости за достижения самых умных студентов и творческой радости за достижения самых талантливых! Семейного благополучия Вам, счастья и любви!

Будьте здоровы, бодр и веселы долгие годы! От всей души поздравляем Вас с таким замечательным юбилеем!

Первокурсники – выпускники лицея 2010 года.

На этом я с Вами прощаюсь, дорогие читатели, и уже точно обещаю теплую встречу с Вами в теплом апреле.

С уважением заместитель директора лицея М.А. БАРАНОВСКИЙ.

Интеллектуальный март, или Что делает «Лев» в Могилеве

15-й раз собрались эрудиты из разных городов в стенах Белорусско-Российского университета. В этом году фестиваль по интеллектуальным играм «Мартовский лев» был посвящен 50-летию родного вуза.

Это уже стало доброй традицией - начинать весну с «мозгового штурма». Вот и едут команды не только из Беларуси, но и из Санкт-Петербурга, Москвы, Брянска, Смоленска, чтобы завоевать звание царя-интеллектуала. В нашем уни-

верситете решение о возрождении клуба интеллектуальных игр было принято в середине девяностых. Именно поэтому Белорусско-Российский университет стал центром интеллектуального движения области. По мере развития интеллектуального движения у организаторов появилась идея проведения на базе университета турнира по интеллектуальным играм «Мартовский лев», который впоследствии стал международным.

Итак, по результатам двух конкурсных дней были выявлены самые эрудированные и смекалистые:

Чемпионат по игре «Что? Где? Когда?»:

I место – команда «Хунта» (г. Минск)
II место – команда «MIDdle» (г. Минск)
III место – команда «Одушевленные аэросани» (г. Минск)

Чемпионат по игре «Музыкальная шкатулка»:

I место – команда «VIP» (г. Могилев)

II место – команда «Хунта» (г. Минск)

III место – команда «Ноев ковчег» (г. Санкт-Петербург)

Чемпионат по игре «Могилевский Политклиник»:

I место – команда «Хунта» (г.

Минск)
II место - команда «Ноев ковчег» (г. Санкт-Петербург)
III место - команда «MIDdle» (г. Минск)
Абсолютный победитель фестиваля:
Команда «Хунта» (г. Минск)
Чемпионат по игре «Эрудит-лото»:
Свинтицкий Дмитрий, г. Могилев
Лучший вопрос фестиваля:
Шелко Дмитрий, г. Могилев.
Анна ЗАГУДАЙЛО.



«Команда БРУ «VIP»

Масленица у ворот!

**Ой, люди добрые
Да студенты славные,
С праздником вас,
С Масленицей честной!
На Масленицу все приглашаются!
И пусть суровая зима не сокрушается!**

Такие слова звучали из уст ведущих 3 марта перед входом в Белорусско – Российский университет. Здесь проводили зиму – отмечали Масленицу.

Масленица – самый веселый, сытый, любимый народный праздник. Он длится неделю. Это неделя отдыха перед се-



рьезными весенними работами.

А возле университета разносилось: «Подходите смелее, чай горячий наливайте, блины вкусные получайте».

Было все, как положено на Масленицу: музыка, песни, игры, загадки, шутки и смех, горячий чай и, конечно, блины.

Freelance: што ды як?

Вы Фатограф, мастак, дызайнер розных масцяў. Праграміст ці проста вопытны карыстальнік ПК. Пісьменнік, журналіст, выкладчык, юрыст, маркеталаг. Студэнт ці нехта там яшчэ. Вы ведаеце, што такое фрыланс? Калі не, то хутка выпраўляем гэтае становішча.

Паняцце «фрыланс» пайшло ад «Freelancer». «Бацькі» гэтага слова – словы «Free»-вольны і «lance»-дзіда. «Вольны дзіданосец» даслоўна значыць «Freelancer». Упершыню гэты тэрмін ужыў Вальтэр Скотт у сваім рамане «Айвенга», фрылансар там – сярэднявечны воін-найміт.

Але зараз дзіду можна ўбачыць хіба толькі ў музеі, да сучаснага салдата з дзідай уявіць смешна. Якім бокам ушчаміўся сярэднявечны воін-найміт у XXI стагоддзі?

Паводле дасведчанай ва ўсім Вікіпедыі, фрылансар XXI стагоддзя – гэта «чалавек, які выконвае работу без заключэння даўгачасовай дамовы з працадаўцам і наймаецца толькі для выканання вызначанага пераліку работ (пазаштатны працаўнік)».

Крыху іншае тлумачэнне дае Оксфардскі слоўнік англійскай мовы: «чалавек, які звычайна працуе на сябе, прапаноўвае паслугі на часовай аснове некалькіх кампаніяў па пэўных заданнях».

Няўжо гэта значыць, што можна прачынацца ў любы час сутак, сядзець дома, а калі «раптам» знікне жаданне працаваць, то можна закінуць працу куды падалей, і грошы будуць цякчы ў кішэню самі па сабе? Канешне так! Паверылі? Дарма. Працаваць вы зможаце калі пажадаеце і дзе пажадаеце, але намаганні прыйдзеца прыкласці нават больш, чым на звычайнай працы. Ваша зарплата адпавядае выкананай рабоце.

З кожным годам «папуляцыя» фрылансараў толькі павялічваецца, па самых аптымістычных прагнозах у бліжэйшы час фрылансарам будзе ці не кожны дзесяты еўрапеец. У Амерыцы нават існуе прафсаюз фрылансараў!

Кожнаму фрылансару проста не абысціся без наступных чалавечых якасцяў:

- упэўненасць у сабе, у сваіх магчымасцях;
- уменне хутка навучацца;
- самаматывацыя;
- упартасць;
- арганізаванасць;
- уменне казаць і прымаць «не»;
- Давайце сцісла разгледзім «плюсы» і «мінусы» фрыланса.
- «Плюсы»:
- Вольны графік
- Свабода выбару задання – вы займаецеся тым, што вам падабаецца.

Адказнасць толькі за свае дзеянні.
Няма патрэбы ў транспарце (у дачыненні да працы).
Працоўнае месца можа знаходзіцца дзе пажадаеце, галоўнае, каб вам было зручна.

Магчымасці міжнароднага супрацоўніцтва.
«Мінусы»:
Нестабільнасць прыбыткаў.
Самастойны пошук кліентаў, дарэчы, існуюць розныя сайты, якія дапамагаюць знайсці фрылансару і наймальніку адзін аднаго.

Недахоп зносін з людзьмі.
Адсутнасць гарантыі аплаты за выкананую работу.
Адсутнасць закону, які рэгулюе работу фрылансара.

У грамадстве адносіны да фрылансараў досыць розныя. Хто лічыць іх паўнацэннымі працаўнікамі і членамі грамадства, а хто і лайдакамі, якія жадаюць лёгкіх грошай. Шмат для каго фрыланс – гэта добры заробак і магчымасць працаваць і весці той лад жыцця, які хочацца.

Аліна КІСЯЛЕВА.

ПРАВИЛА СЕТЕВОГО ЭТИКЕТА

Интернет дает широкие возможности для общения: форумы, сетевые конференции, ICQ.

В настоящее время появился сетевой этикет – набор правил о том, как нужно себя вести на огромных просторах всемирной паутины.

Основные нормы общения в сети:

1 **Всегда нужно помнить о том, что по ту сторону экрана находится живой человек.** Мы не можем видеть человека, слышать его, а потому нельзя забывать о том, что словом можно обидеть и даже оскорбить. Важно правильно подбирать слова, чтобы они по возможности не несли двойного смысла. Связываясь с человеком в виртуальном пространстве, не следует забывать о том, что все написанное фиксируется и, возможно, сохраняется, поэтому, прежде, чем грубить, лучше несколько раз подумать.

2 **Следует придерживаться тех же норм поведения, что и в реальной жизни.** Конечно, в Сети правила поведения не такие строгие, как в реальности, но все же не стоит забывать о правиле № 1. Важно соблюдать этику общения.

3 **Нужно всегда помнить о своем местонахождении в Сети в данный момент.** То, что в одном месте воспринимается нормально, в другом может вызвать негодование. Обще-

ние не по теме не прибавит популярности и может грозить баном, т.е. запретом на посещение форума, конференции и т.д.

4 **Нужно уважать время и возможности других пользователей.** Отправление сообщения на форум – это по сути претензия на чье-то время. Если на одну и ту же конференцию или форум были отправлены, например, пять одинаковых сообщений, то это не только трата времени других пользователей, но и возможностей системы.

5 **Всегда следует сохранять лицо.** Общаясь в Сети, собеседники лишены визуального контакта и оценивают друг друга исключительно по сообщениям, поэтому орфографии следует уделять особое внимание, так как чем грамотнее собеседник, тем приятнее с ним общаться. Сообщения должны быть четкими, по существу.

6 **Рекомендуются помогать другим пользователям там, где это возможно.** Очень эффективно задавать вопросы на форумах, так как всегда найдется тот, кто сможет на них ответить. Обмен опытом и знаниями – довольно увлекательное и интересное занятие.

7 **Не следует злоупотреблять своими возможностями.** В Сети всегда найдутся те, которые чувствуют себя профессионалами. Обладая широ-

кими познаниями, они получают и более широкие полномочия, но это не значит, что ими можно злоупотреблять. Так, системные администраторы, обладая рядом полномочий, не должны читать частные письма.

8 **Никогда не следует допускать конфликтов и вовлекать в них других.** Конфликт может возникнуть из-за одного неверного слова, факта или слишком эмоционального замечания, которое высказано без учета мнения других пользователей (флейма). Флейм – это сообщение, в котором главное не такт, а цель – привлечь к себе внимание. Флейм допустим до тех пор, пока не перерастает в серию злобных и оскорбительных посланий. Необходимо уважать право на частную переписку.

9 **Ошибается каждый.** Человек, который первый раз попадает на форум или конференцию, легко может сбиться. Не стоит тут же одергивать новичка, если он допустил ошибку. Нужно проявить снисходительность. Грубость может оттолкнуть, и человек вообще перестанет пользоваться ресурсом, а от того, сколько пользователей зарегистрировано на сайте, зависит его популярность.

Нежелательно в Сети: использовать в сообщениях ненормативную лексику; оскорблять пользователей; разжигать национальную рознь; отправлять инструкции, которые объясняют, как совершить те или иные незаконные действия; «флудить» на отвлеченные темы в местах, для этого не предназначенных.

24 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ. ТУБЕРКУЛЕЗ ОСТАНОВЛЕН, НО НЕ ПОБЕЖДЕН

Вряд ли найдется в наши дни человек, который ничего не слышал о туберкулезе. Этот недуг знаком человеку вот уже более 7000 лет: его следы были обнаружены в египетских мумиях и в костях из древних захоронений. Однако в те далекие времена туберкулез не был так распространен, как в последующие столетия. Известно, что в XVIII-XIX веках от этой страшной болезни погибал каждый седьмой житель Европы.

К настоящему времени детально изучен возбудитель болезни – микобактерия туберкулеза, разработаны эффективные методы его диагностики, лечения и профилактики. Однако туберкулез продолжает свирепствовать на планете.

По данным Всемирной организации здравоохранения каждую секунду один человек в мире инфицируется туберкулезом, каждые четыре секунды – заболевает и каждые 10 секунд от туберкулеза умирает один человек.

В 1993 году ВОЗ объявляет чрезвычайную ситуацию по туберкулезу, и с 1995 года начинает работать новая международная стратегия борьбы с туберкулезом, получившая название DOTS (контролируемая терапия короткими курсами). В 2006 году начала действовать международная стратегия «Остановить туберкулез» (TB). Поставлена цель к 2015 году остановить распространение туберкулеза в мире и достигнуть 70% выявления всех случаев заболевания и 85% излечения пациентов.

В Республике Беларусь в последние 5 лет отмечается положительная динамика ситуации с туберкулезом. В республике в 2009 году заболело туберкулезом 4428 человек (в 2005 году – 5307 человек). Наиболее высокая заболеваемость туберкулезом отмечается в Гомельской и Могилевской областях. Смертность от туберкулеза уменьшилась в 1,5 раза. Тем не менее эпидемическая ситуация с туберкулезом в Республике Беларусь остается напряженной. Это связано с особенностями современного отрицательного патоморфоза туберкулеза, характеризующегося острым прогрессирующим течением процесса, преобладанием лекарственно-устойчивых форм. Изменился социальный портрет человека, заболевшего туберкулезом: многие пациенты ранее находились в тюремном заключении, злоупотребляли алкоголем, нигде не работали. Появились новые группы риска по заболеванию туберкулезом, в частности мигранты из стран с высоким уровнем распространенности туберкулеза, ВИЧ-инфицированные лица, а также лица, прибывшие из пенитенциарных учреждений.

Опасности заразиться и заболеть в основном подвергаются люди со слабым иммунитетом и те, кто часто контактирует с больными туберкулезом. Но, строго говоря, в группе риска находится любой человек, который часто бывает в людных местах. Обладатели мощного иммунитета могут быть спокойны: их защитная система легко уничтожит палочки Коха, если они попадут в организм. Все остальные обычно становятся носителями инфекции.

Обычно бактерии попадают в организм воздушно-капельным путем (наиболее вероятный способ заражения),

через маленькие ранки на коже или слизистой оболочке, при употреблении в пищу продуктов, полученных от больных животных и птиц, через личные вещи больного, на которые попали его слюна или мокрота, с кровью матери у новорожденных.

Профилактика заболевания всегда занимала и продолжает занимать существенное место в противотуберкулезной работе. Самый простой способ избежать туберкулеза – следить за состоянием иммунитета.

Питайтесь полноценно, следите, чтобы в рационе было достаточно белка, витаминов и минеральных веществ.

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь, берегите легкие от грязного воздуха (если работаете на вредном производстве, непременно пользуйтесь респиратором или марлевой маской).

По возможности чаще бывайте на море, в горах или хотя бы за городом.

Используйте любую возможность принять солнечную ванну. Только помните: делать это лучше до полудня и после пяти часов вечера.

Закаляйтесь, принимайте по утрам контрастный душ. Если вам не хочется каждый день делать зарядку, придумайте свою лень перебороть. А вот подбором комплекса упражнений лучше озадачить лечащего врача.

А также откажитесь от курения, употребления алкоголя, соблюдайте здоровый образ жизни.

Единственным способом выявить болезнь на ранних этапах развития является флюорографическое и бактериологическое исследования. Лечение больных туберкулезом – серьезная и сложная задача, требующая концентрации усилий медицинских работников, самого пациента и членов его семьи. Если сроки лечения пациентов в ранней стадии болезни составляют 6-8 месяцев, то при хронических формах с множественной лекарственной устойчивостью они достигают 1,5-2 и более лет.

Несколько рецептов из народной медицины для укрепления здоровья:

При первых признаках повышения утомляемости и снижения общего тонуса принимайте в течение месяца аптечную настойку эхинацеи или овса по 30 капель два раза в день, перед завтраком и обедом. Или приготовьте лекарство сами:

– возьмите по чайной ложке сухих ягод можжевельника и измельченных корней девясилы, перемешайте, залейте стаканом кипятка, настаивайте 4 часа, процедите. Выпейте в течение дня. Курс лечения – 1 месяц;

– возьмите по столовой ложке травы зверобоя, пустырника, тысячелистника, листьев крапивы двудомной, шалфея, подорожника, почек березы и цветков календулы. Залейте 4 столовые ложки сбора литром кипятка, настаивайте сутки, процедите. Пейте по стакану четыре раза в день с чайной ложкой меда.

Будьте здоровы!

**Подготовила
врач здравпункта
Л. С. САВЕНКО.**

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Белорусско-Российский
университет
212005, г. Могилев, пр. Мира, 43,
ауд. 451, тел. 28-65-03
E-mail: OVR@brru.mogilev.by



Свидетельство о регистрации № 1042 от 20.01.2010 г.

Редактор:
Ольга ПОТАПКИНА