

Список литературы

1. Шевердин С.Н. У опасной черты. М., Педагогика. 1985.
2. Белогуров С.Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях. М., БИНОМ, 1999 г.
3. Ланцова Л.А., Шурупова М.Ф. Социологическая теория девиантного поведения // Социально-политический журнал. 1993 №4
4. Горьковая И.А. Психологические аспекты употребления наркотиков подростками.
5. Шарпио Т.А. Проблема подростковой наркомании.// Социально-педагогическая работа. 2002 г. №1
6. Князев Ю.Н. Профилактика злоупотребления подростками психоактивных веществ и зависимости от них. Бобруйск, 1998.
7. Врублевский А.Г., Цетлин М.Г. Методические рекомендации по раннему выявлению и профилактике наркомании и токсикомании среди студентов высших учебных заведений. Москва 1987 г.
8. Максимчук В. Ф. Пособие по профилактике потребления психоактивных веществ. Минск 2006

*Государственное учреждение высшего профессионального образования
«Белорусско-Российский университет»
Социально-педагогическая и психологическая служба*

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ



Могилёв 2014

Рекомендовано к опубликованию
Советом по воспитательной работе
Белорусско-Российского университета

Составители: Протасова Т.В.
Корнеева Н.Е.

В методических рекомендациях рассматриваются: основные понятия по проблеме наркомании; наиболее распространённые виды наркотических веществ и их воздействие на организм, и психику человека; аспекты уголовной ответственности за хранение и распространение наркотических и психотропных веществ.

Методические рекомендации предназначены для студентов, кураторов академических групп, воспитателей общежитий.

Методические рекомендации по профилактике наркомании в молодёжной среде

Рецензент: психиатр-нарколог УЗ «Могилёвский областной
наркологический диспансер» Рудинская Е.М.

Ответственный за выпуск Потапкина О.В.

Подписано в печать XX.XX.2014. Формат 60×84 1/16. Бумага офсетная. Печать офсетная. Гарнитура Таймс. Усл. печ. л. X,XX. Уч.-изд. л. X,XX. Тираж 100 экз. Заказ XXX.

Издатель и полиграфическое исполнение
Государственное учреждение высшего профессионального образования
«Белорусско-Российский университет»
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
Изготовителя, распространителя печатных изданий
№1/156 от 24.01.2014.
Пр. Мира, 43, 212000, Могилев

© ГУ ВПО «Белорусско-Российский
университет», 2014

ФОТОФАКТ «НАРКОМАНИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ»



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ**

В медицине эти процессы называются «отсутствием критики к себе» или «анозогнозией». Поэтому наркомана вне абстинентного синдрома так трудно уговорить лечиться. Он не чувствует себя больным. Ему живётся «просто», хорошо и весело. А мы — окружающие его люди — пытаемся его уговорить, что надо жить «скучно»: учиться, работать, думать, создавать семью, то есть так, как живут все.

Задумываться о том, что за всякое удовольствие в жизни надо расплачиваться, он не в состоянии. Это происходит из-за полной неспособности к самооценке, к рациональному анализу самого себя.

Раскаяние, способность осознать беду приходят только тогда, когда начинается синдром отмены.

Но, при длительном употреблении наркотика, эта способность оказывается лишь временной, частичной. Врачи, больницы, помощь родных начинают использоваться наркоманом только для того, чтобы «омолодиться».

Этот термин описывает обращение наркоманов за лечением только для того, чтобы снять «ломки» или избавиться от депрессии, понизить требуемую дозу и, выйдя из больницы, начать употребление наркотика снова.

Грань между способностью человека осознать, что приём наркотика надо **прекращать навсегда** и неспособностью понять это, очень тонка и хрупка. Она зависит от индивидуальной способности мозга к сопротивлению конкретному химическому веществу. И у каждого наркомана эта грань наступает на своих сроках употребления наркотиком.

Самая главная характеристика этой грани — *ложь самому себе*. Когда человек начинает систематически врать самому себе, он теряет последнюю нить, связывающую его с действительностью. Это начало «дороги смерти».

Вторым по значимости изменением психики у больного наркоманией является его неспособность контролировать собственные эмоции. «Эмоциональная болтанка» также нарастает постепенно. Сначала она дает о себе знать только в периоды отмены наркотика, но постепенно превращается в свойство личности, почти не изменяясь во время постоянного употребления наркотического вещества.

Человек становится раздражительным, гневливым. Он начинает кричать и размахивать руками по поводу любой мелочи, которая, казалось бы, не имеет к нему никакого отношения. Смеяться он так же начинает по каким-то абсолютно непонятным для окружающих поводам. Смена настроения происходит мгновенно и без всяких видимых причин. Он становится то замкнутым и нелюдимым, без всякого повода «обижается», то, наоборот, до неприличия весел. Периодов угнетенности и плохого настроения с каждым месяцем приёма наркотиков становится всё больше, а хорошее настроение приходит всё реже и реже.

В эмоциональных реакциях человека исчезает «середина». Он или плачет, или радостно смеется. Его ярость становится безудержной. На людей, которые не могут дать ему сдачи, он может полезть с кулаками, без всякого видимого повода.

Такая эмоциональная неустойчивость в психиатрии называется «слабодушием», и свойственно оно только людям преклонного возраста, страдающим заболеваниями сосудов головного мозга...

Одновременно с нарастанием слабодушия, в среднем, на 2-м - 4-м году приёма наркотических препаратов, возрастает вероятность более серьёзных изменений психики: галлюцинаций и других обманов восприятия, бреда, эпилептических припадков.

С точки зрения психического состояния человека, любая наркомания заканчивается деменцией — глубоким слабоумием. Это — период, в котором нервная система вообще не способна выполнять свои функции без наркотика. Только дожить до этого периода удаётся единицам. Большинство умирает гораздо раньше.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
1. Наркотики и закон	6
2. Наркомания и наркотические вещества	7
3. Изменение психики человека под воздействием наркотиков	13
4. Фотофакт «Наркотики и реальность»	15
5. Литература	16

ИЗМЕНЕНИЕ ПСИХИКИ ЧЕЛОВЕКА ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ НАРКОТИКОВ

Никотин	$C_{10}H_{14}N_2$	паралич центральной нервной системы
Алкоголь	C_2H_5OH	блокирует функции нервной системы
Наркотики	группа веществ	оказывает воздействие на центральную нервную систему

Самой сложной частью человеческого мозга, его процессором, является, так называемый, «неокортекс» — новая кора. Это — именно та часть, развитие которой отличает мозг человека от мозга обезьяны. Главное, что отличает человека от животного, — это способность к самовосприятию. Именно человек является

иллюстрацией великого философского парадокса: «Высший уровень развития материи — это материя, которая способна познать себя сама».

По современным представлениям нейрофизиологов, передние, лобные отделы мозга и есть тот самый тончайший и сложнейший механизм, который позволяет человеку осознавать себя, контролировать свои поступки, выделять себя из окружающей среды.

Именно этот «механизм» и страдает в первую очередь при попадании в нервную систему «избыточного напряжения» в виде наркотиков.

В первую очередь, страдает способность человека, злоупотребляющего наркотиками, к самооценке и самоконтролю. Он постепенно перестаёт оценивать правильность своего поведения в общении с окружающими.

Чаще всего, утрата адекватной самооценки начинается с переоценки самого себя. Человек, употребляющий наркотик, на первом этапе чувствует себя выше окружающих его людей. Ему кажется, что он нашёл высший источник удовольствия, и за счёт этого, знает и понимает больше, чем его друзья и родные. Его поведение становится вызывающим. Он перестаёт тратить усилия даже на то, чтобы врать убедительно.

Его отговорки по поводу вечерних и ночных «исчезновений» из дома, или по поводу мутных глаз и качающейся походки, становятся примитивными и однообразными. Причём, сам наркоман считает, что врёт он настолько замечательно, что никто ни о чём не догадывается.

Потеря способности видеть себя со стороны приводит к потере чувства дистанции при общении с другими людьми. Человек ведёт себя фамильярно, вызывающе, как со знакомыми, так и незнакомыми ему людьми, что приводит к многочисленным конфликтам и дракам. Причём, в любом конфликте, независимо от его исхода, наркоман будет чувствовать себя всегда абсолютно правым.

Незаметно для самого себя он превращается в законченного эгоиста. Чувство «собственной правоты» становится тотальным. Окружающие его люди становятся для него средством, инструментом, для получения денег с целью покупки очередной дозы наркотика. Все остальные стороны жизни перестают его интересовать.

При этом нарастает «обидчивость». Большинство окружающих не хочет «играть» по правилам наркомана. Поэтому все близкие становятся «не правы», «не понимают», «не любят», «не доверяют», «притесняют». Человек искренне считает, что все окружающие должны выполнять его прихоти. У него нет обязанностей, есть одни права.

При этом ему кажется, что его отношения с внешним миром абсолютно нормальны, и что сам он — добрый, хороший и внимательный ко всем человек.

Героин



Сначала появился опий, затем из него получили морфин, из которого, в свою очередь, синтезировали героин.

По наркотической активности героин в несколько раз превосходит морфий.

Героин продают, как правило, смешанным с другими наркотиками или такими веществами, как сахар, крахмал, сухое молоко, хинин и т.д. Поэтому люди, покупающие наркотик, обычно не знают силу его действия, что повышает риск передозировки и смерти.

Сленговые названия героина:

паста, белый, снег, гарик, герасим, гера, герыч, понюшка и т.д.

Способ употребления: курение, глотание, вдыхание через нос, внутривенное введение.

Последствия употребления героина:

Употребление малых доз	Употребление больших доз	Систематическое употребление	Передозировка
Эйфория, расслабленность сонливости, головокружение, слабость, невозможность сконцентрировать внимание, апатия, тошнота, рвота, потоотделение, пониженное восприятие.	Усиление симптомов приема малых доз, проблемы со сном, замедленное, поверхностное дыхание, пониженное артериальное давление, замедление сердечного ритма.	смена настроений, рубцевание и сжатие вен в результате инъекций, заболевания печени и почек, физический и психический износ организма.	сужение зрачков, низкое артериальное давление, медленный и нарушенный ритм сердцебиения, низкая температура тела, ступор (обездвиженность), кома, смерть.

Риск инфицирования гепатитом В и С, ВИЧ.

Введение

В Республике Беларусь проблема наркотизации молодежи также актуальна, как и во всем мире. Данное явление представляет не только непосредственную и реальную угрозу здоровью отдельной личности, а нации в целом, правопорядку и безопасности государства.

В Беларуси сегодня 150 тыс. наркоманов, более 10 тыс. человек стоит на диспансерном учете, 5 тыс. - на профилактическом. По количеству наркозависимых лидируют:

- Солигорск (около 400 человек на 100 тыс. населения);
- Пинск (350 человек на 100 тыс.);
- Светлогорск (300-350 человек на 100 тыс.).

В 2013 году органами внутренних дел Могилёвской области выявлено 457 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ и их аналогов, в том числе 126 случаев – со сбытом наркотических средств. Для сравнения: в 2012 году было выявлено 383 преступления, из них 91 связано со сбытом наркотиков.

При проведении оперативно-розыскных и специальных комплексных мероприятий, в 2013 году из незаконного оборота изъято и уничтожено более 8 кг. наркотических средств и психотропных веществ:

- 1 кг – маковая солома (2012 г – 7 гр.);
- 7 кг – марихуана (2012 г – 11 гр.);
- 29 гр. – экстракционный опий (2012 г – 18 гр.);
- 9 гр. – ацелированный опий (2012 г – 11 гр.);
- 58 гр. – гашиш (2012 г – 102 гр.);
- 1 гр. – героин (2012 г – 19 гр.);
- 174 гр. - метадон (2012 г - 146 гр.);
- 464 гр. – психотропные вещества (2012 г - 421 гр.).

За совершение преступлений связанных с незаконным оборотом наркотиков в 2013 году задержано 340 лиц (2012 г. - 276), из них 41 человек был задержан за сбыт и распространение наркотических веществ (2012 г. — 32).

Изучение возрастной категории лиц, вовлечённых в наркобизнес, показывает, что в основном это граждане 18-29 лет. В 2013 году к уголовной ответственности привлечено 9 лиц в возрасте от 14 до 17 лет.

НАРКОТИКИ И ЗАКОН

Уголовный кодекс Республики Беларусь (выдержки)

1. Перемещение через таможенную границу Республики Беларусь наркотических средств, психотропных, сильнодействующих, ядовитых веществ, совершенное помимо или с сокрытием от таможенного контроля, либо с обманным использованием документов наказывается лишением свободы на срок **от трех до семи лет с конфискацией имущества или без конфискации (ст.228).**

2. Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических веществ, психотропных веществ либо прекурсоров с целью изготовления таких средств или веществ наказываются **лишением свободы на срок до пяти лет (ст.328, ч.1).** Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо прекурсоров с целью изготовления таких средств наказываются **ограничением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации имущества (ст.328, ч2).**

Действия, предусмотренные частями 2 и 3 ст. 328, совершенные организованной группой, наказываются лишением свободы на срок **от десяти до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации имущества (ст.328, ч4).**

Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление (**примечание к ст.328).**

3. Посев или выращивание с целью сбыта, или изготовления наркотических средств запрещенных к возделыванию растений наказываются штрафом, или арестом на срок **до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до трех лет, или лишением свободы на тот же срок (ст. 329 ч.1).**

Те же действия, совершенные организованной группой наказываются лишением свободы на срок **от пяти до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации имущества (ст. 329 ч.3).**

4. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ наказывается арестом на срок **до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок (ст. 331, ч.1).**

То же действие, совершенное в отношении двух или более лиц, либо несовершеннолетнего, либо с применением насилия, либо лицом, ранее совершившим преступления, наказывается лишением свободы на срок **от трех до десяти лет (ст. 331, ч.2).**

5. Предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или других средств, вызывающих одурманивание

Употребление малых доз	Употребление больших доз	Систематическое употребление	Передозировка
частое мочеиспускание, понос.	галлюцинации, боль в груди, обмороки, повышенное потоотделение, лихорадку.	потеря аппетита вплоть до отвращения к пище, высокое артериальное давление, учащенное и аритмичное сердцебиение, сыпь, паранойя, бредовые синдромы.	мозг, смерть.
Риск инфицирования гепатитом В и С, ВИЧ			



«Экстази»

В 1987 г. на одной из дискотек в Испании был «открыт» эффект от сочетания таблетки «экстази» с музыкой.

Возникают необыкновенная легкость, прилив энергии, можно веселиться и танцевать много часов подряд.

Как считают специалисты, звуки определенного ритма и частоты служат катализатором биохимических процессов в мозге человека, употребившего наркотик, усиливая и расширяя спектр его действия. Действует «экстази» от 2 до 8 часов.

Число погибших от «экстази» измеряется сотнями. Не случайно он был отнесен к числу самых опасных наркотических средств и запрещен во всех странах ООН.

Способ употребления: глотание.

Последствия употребления «Экстази»:

Несистематическое употребление	Систематическое употребление
Эйфория, галлюцинации, сильное обезвоживание организма, тошнота, судороги, апатия и депрессия.	Разрушение печени, почек, импотенция, расстройства психики, сердечно-сосудистая недостаточность.

Способ употребления: жевание листа коки, вдыхание через нос, курение, внутривенное введение.

Последствия употребления кокаина:

Употребление малых доз	Употребление больших доз	Систематическое употребление	Передозировка
Эйфория, беспокойство, повышенное артериальное давление, усиленное сердцебиение, потеря аппетита.	Возбужденное состояние, нервная дрожь, головные боли, бледность, слабый пульс, тошнота.	Систематическое употребление Нервозность, повышенная возбудимость, смена настроений, галлюцинации, изматывающая бессонница.	Передозировка Бред, учащенное нарушенное поверхностное дыхание, конвульсии, потеря сознания, смерть

Риск инфицирования гепатитом В и С, ВИЧ.



Метамфетамин, "Спиды", "Винт"

Метамфетамин встречается в виде таблеток, порошка, кубиков, похожих на парафин или кристаллы.

Метамфетамин является сильным психостимулятором. Он обладает мощным действием, что объясняет одно из его названий – «скорость»: вызывает интенсивный прилив энергии, ощущение физической силы, сверхактивность, чувство блаженства. Это состояние длится от нескольких минут до часов.

Сленговые названия метамфетамина:

стекло, скорость, амфетас, лед, кристалл и т.д.

Способ употребления: глотание, вдыхание через нос, внутривенное введение.

Последствия употребления Метамфетамина:

Употребление малых доз	Употребление больших доз	Систематическое употребление	Передозировка
Сверхвозбуждение, головокружение, потеря аппетита, сухость во рту,	Эйфория, возбужденность, душевное смятение,	Хронические проблемы со сном, беспокойство и напряженность,	Жар, конвульсии, кома, кровоизлияние в

наказываются **штрафом или арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до пяти лет (ст.332, ч.1)**

Кодекс об административных правонарушениях Республики Беларусь (выдержки)

Посев или выращивание без цели сбыта или изготовления наркотических средств, психотропных веществ, запрещенных к возделыванию растений и грибов, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, влечет наложение **штрафа в размере до двадцати базовых величин (ст. 16.1).**

Выписка из Устава

ГУ ВПО «Белорусско-Российский университет»

3.16. Студент может быть отчислен из Университета в следующих случаях:

- за академическую неуспеваемость;
- за систематическое нарушение учебной дисциплины и правил внутреннего распорядка Университета;
- **при привлечении уполномоченными органами к административной и уголовной ответственности.**

НАРКОМАНИЯ И НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

Наркомания, наркотик, наркоман... Сегодня эти слова прочно вошли в наш обиход. Страшная болезнь воли, которую образно называют «белой смертью», «косит» людей без разбора, но в первую очередь молодежь.

Слово **«наркотик»** происходит от греческого «наркотикос», что означает «усыпляющий», «приводящий в оцепенение».

Однако, большинство наркотических препаратов вызывают эйфорию, изменение психического состояния. При систематическом их потреблении возникает психическая и физическая зависимость.

Наркомания - это заболевание, возникающее в результате применения наркотиков. Оно характеризуется возникновением зависимости от наркотиков, что проявляется в необходимости их постоянного приема, приводит к постепенной психической и физической деградации личности.

В настоящее время актуальной проблемой для Республики Беларусь стало широкое распространение среди молодёжи **синтетических наркотиков** (курительных смесей – «спайсов»).

Спайс (от англ. «spice» - специя, пряность) - разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Синтетические вещества (или синтетический каннабис) в 5-6 раз опаснее натурального тетрагидроканнабинола, входящего в состав марихуаны.



Синтетический наркотик – «спайс», изготавливается из сильнейших химических препаратов, вызывающих отмирание клеток мозга.

Для изготовления этого вида наркотика используют сборы трав, которые обрабатывают химическими веществами, поэтому такая смесь многократно сильнее, к примеру, гашиша или марихуаны.

У человека после употребления спайса капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к центральной нервной системе, резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом. Клетки мозга, лишенные кислорода, погибают. Вследствие этого у человека возникают галлюцинации, навязчивые идеи, паранойальный бред, чувство страха, что приводит к случаям самоубийства.

Эффект эйфории спайсам придают химические препараты, которые там используются. Рассчитать дозировку этого химического препарата невозможно, а потому нельзя сказать наверняка, насколько тяжелыми будут последствия для конкретного организма.

Ответственность за хранение и сбыт курительных смесей «СПАЙС»

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденному Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, «курительные смеси» отнесены к **особо опасным психотропным веществам.**

За незаконный оборот особо опасных психотропных веществ предусмотрена **уголовная ответственность** в соответствии с ч.ч. 1,2 (хранение) и 3 (сбыт) **ст. 328 УК Республики Беларусь.**



Марихуана

Марихуана – это смесь высушенных, мелко нарезанных и выпаренных листьев, семян и цветков конопли зеленого, коричневого или серого цвета. Марихуана - самый распространенный нелегальный наркотик во многих странах, в том числе и в Беларуси.

Человек, находящийся под воздействием марихуаны, испытывает головокружение, покачивается при ходьбе, выглядит глупым, все время

хихикает, после употребления марихуаны плохо запоминает события, которые только что произошли, характерный признак - красные воспаленные глаза. Через 2-3 часа становится сонным.

Многие считают, что курение марихуаны не опасно для здоровья, однако, этот наркотик психоактивен, он губительно действует на головной мозг!

Сленговые названия марихуаны:

травка, Мэри Джейн, ан-деи, балда, банг, божья коровка, божья травка, бонг, литература, книжки, бомба (расфасованная для продажи конопля), паровоз (способ курения конопля), плановать (курить коноплю) и т.д.

Способ употребления: курение, добавление в пищу

Последствия курения марихуаны:

Несистематическое употребление	Систематическое употребление
Нарушение кратковременной памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления. Замедление рефлексов и уменьшение двигательной активности.	Развитие заболеваний дыхательной системы, рак легких и развитие злокачественных опухолей мозга, поражение иммунной и половой системы



Кокаин

Кокаин – наркотик, производимый из листьев растения коки, обычно, в виде белого порошка. К производным кокаина относится крек, который характеризуется очень высокой степенью зависимости.

Кокаиновые наркоманы подвержены паранойе, их часто поражает мгновенная смерть от кровоизлияния в мозг, острой сердечной или легочной недостаточности.

Для того, чтобы ощутить такое же удовольствие, как от первых доз, кокаин употребляют все чаще и в больших количествах. Если первоначально наркотик вводят, чтобы почувствовать эйфорию, то в дальнейшем – чтобы просто чувствовать себя нормально и избежать состояния раздраженности или угнетенности.

Признаки употребления кокаина: сопение, шмыганье носом, возбужденность, словоохотливость, расширенные зрачки.

Сленговые названия кокаина:

талк, снег, кока, леди, антрацит, беляшка, кикер, кокс, марафет, мел, мороз, нюхара, нюхта, рассыпуха, серебряная пыль, чума, коксануть (понюхать кокаин) и другие.